



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

SEPTEMBER 2026

7. årgang Nr. 6

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
BAUNEHØJ PLEJEHJEM



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Sæt X i kalenderen.....	3
En hilsen fra Julie.....	4
Koncert med duon Martin & Mikkel.....	5
Fællessang og klaverkoncert	6
Huskedagen.....	7
Bibliotekskatten.....	8
Tilbud til dig som kan lide at synge.....	9
Aktivitetskalender.....	10-14

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på hjemmeside.

Næste blad udkommer oktober 2026.

Deadline d. 15. september 2026.



SÆT X I KALENDEREN

GLÆD DIG TIL OKTOBER

- De Lystige Musikanter, live**
- Efterårskoncert**
- Erindringsdans**
- Koncert med Ældrebyrden**

Spillested i cafeen - hold øje med opslag.

**Se på aktivitetskalenderen for andre
spændende tilbud for september.**

**Gudstjeneste i Cafeen
v/Lyngby kirke**

**Torsdag den 24. september
kl. 10.30 - 11.15**

EN HILSEN FRA JULIE

Nu er vi i den sidste sommermåned, august er ved at rinde ud.

Det har været en skøn dejlig varm sommer og der er stadig mulighed for at nyde den lune sol i de næste uger.

Traditionelt er september jo en skøn måned i Danmark, hvor solen godt nok går tidligere ned, men hvor der er rig mulighed for at være ude, holde vinduer og døre åbne og hvor vi kan sidde i solen og kigge på verden.

Vi skal huske at tage en tur i haven alle de dage, hvor solen kommer frem.

Jeg vil gerne opfordre alle til at kigge ned i Sansehaven, hvor der både er nye Hænge-gynge-stole, og smukke efterårsstauder i blomst.

Før vi ved af det, er det efterår – en dejlig og smuk tid med gule og røde blade på de løvfældende træer.

Men indtil da vil vi fortsat gå ud på vores fredagsgåtur, kigge på de grønne omgivelser, nyde busturen om tirsdagen og i det hele taget bare have dørene åbne, når solen skinner.

Hold øje med aktivitetskalenderen – der foregår noget hver dag, som kunne være værd at deltage i.

Der er også kommet et lille bibliotek i indgangen ved Skatkammeret, hvor alle er velkomne til at kigge efter en ny bog, sæt den gerne tilbage efter brug, eller doner en af de bøger du allerede har læst til hylderne, så andre kan få glæde af den.

Jeg håber, alle får en dejlig september med masser af hygge, frisk luft og gode oplevelser.

Kærlig hilsen

Julie

Plejehjemsleder

**BAUNEHØJ
- èt fællesskab**



LIVE KONCERT



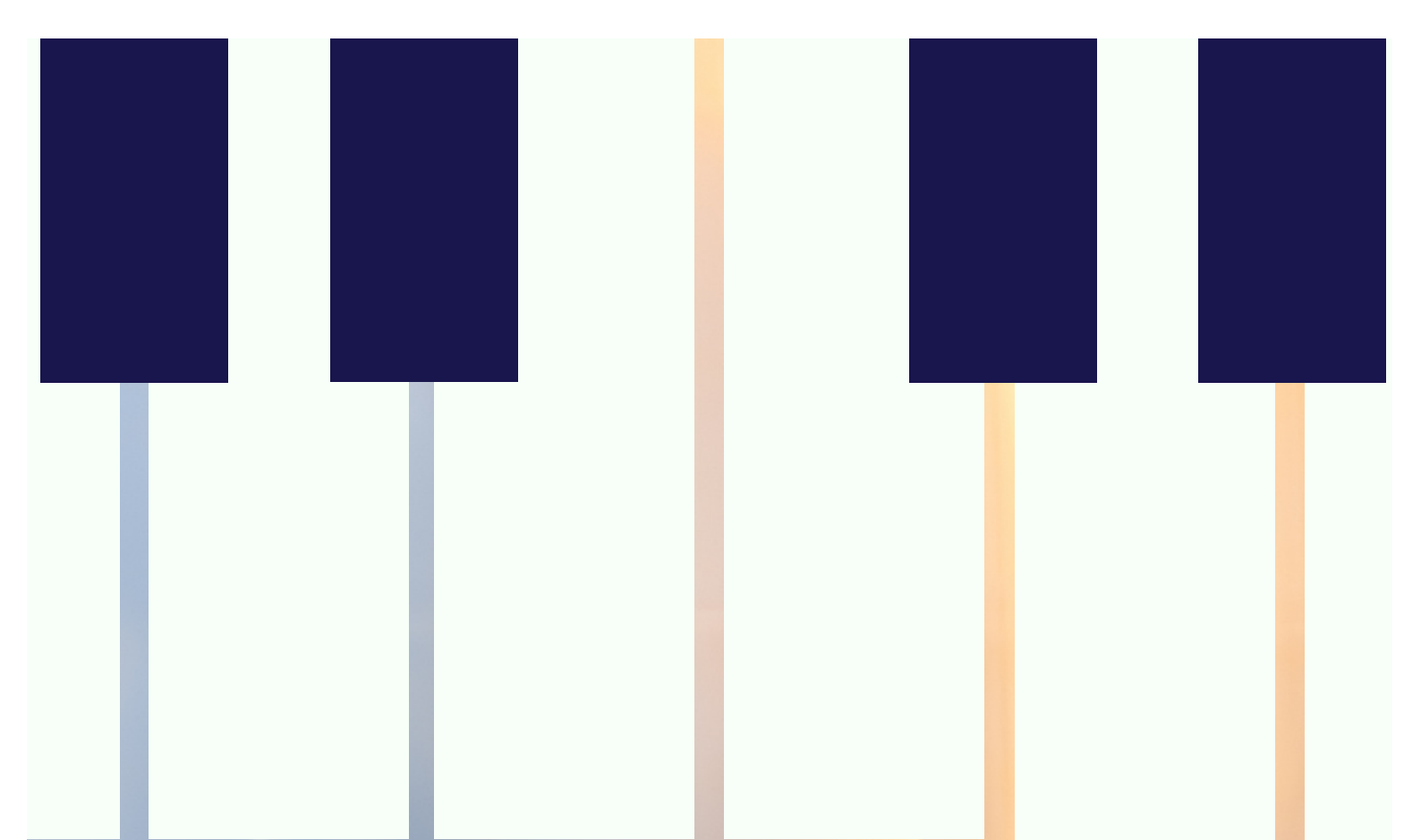
Med duoen Martin og Mikkel.

Torsdag

3. september kl. 13.45 - 14.30

i Cafeen

Underholdning med fællessang og genhør med gamle og nye klassikere.

The top of the page features a decorative header consisting of a series of vertical bars of varying heights and colors, including dark blue, light green, and orange, which resemble piano keys.

FÆLLESSANG OG KLAVERKONCERT.

Lyt og syng med på de kendte danske værker fra filmen mød mig på Cassiopeia, Sommer i Tyrol og Vagabonderne på Bakkegaarden.

KLAVERKONCERT

V/Kaj Richard Caspersen

Torsdag den 17. september
kl. 13.30 - 14.15 i Cafeen.

Huskedagen



I forbindelse med den Internationale Alzheimer dag gør Alzheimerforeningen søndag den 27. september til en Huskedag for mennesker med en demenssygdom - en dag, hvor vi husker dem, som glemmer.

Vi markerer denne dag på Baunehøj

Søndag d. 27. september

Her vil der blive pyntet op på afdelingen, samt servering af en huskekage til eftermiddagskaffen.



Bibliotekskatten



Sådan fungerer det

Du afleverer det, du har lyst til at give videre.

Du tager det med hjem, du har lyst til at udforske.

At bytte, handler om genbrug, bæredygtighed og fællesskab. Når vi deler med hinanden, giver vi både minder og bøger nyt liv - og Bibliotekskatten er et rum for nysgerrighed og uventede fund.

🎵 Banehøj Synger Sammen 🎵 (BAUNEHØJKORET)

Kan du lide at synge?

Så kom og vær med, når vi mødes til sang, musik og hyggeligt samvær i skatkammeret på Banehøj Plejehjem.

Vi vil synge en blanding af kendte sange og nye sange, og der er plads til dig, der har lyst og mod på at synge sammen med andre. Du må meget gerne tage en pårørende eller ven med.

Hvad kan du glæde dig til?

- 🎵 Fællessang og musik
- 🎵 Gode oplevelser sammen med andre
- 🎵 Smil, nærvær og hyggelige stunder
- 🎵 At bruge stemmen og holde sangglæden ved lige



Vi synger sammen med musikterapeuterne **Louise og Ana Maria**.

Praktisk information:

Onsdag kl. 13:30-14:15

📅 Opstart: 2. september

Vi synger sammen i i efteråret 2026 i ca. 12 uger og afslutter med en dejlig koncert inden udgangen af 2026.

📍 Vi mødes i caféen og går sammen til Skatkammeret.

Har du lyst til at være med, så kontakt personalet eller musikterapeut Louise

Vi glæder os til at synge sammen med dig!



Aktivitetskalender September 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Tirsdag	01-sep	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.45 11.15 2. sal for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Stolegymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	02-sep	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	03-sep	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Koncert med Martin & Mikkel - Fællessang og genhør med de kendte klassikere Cafeen kl. 13.45 - 14.30	Koncert med Martin & Mikkel - Fællessang og genhør med de kendte klassikere Cafeen kl. 13.45 - 14.30	Strikkeklubben - mødes til snak, hygge og kreativitet 2. Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere Koncert med Martin & Mikkel - Fællessang og genhør med de kendte klassikere Cafeen kl. 13.45 - 14.30
Fredag	04-sep	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	05-sep			
Søndag	06-sep			

Aktivitetskalender September 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	07-sep	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Jysk tøjsalg kl. 10.00 - 14.00 i Cafeen	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Jysk tøjsalg kl. 10.00 - 14.00 i Cafeen	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Syrenen Jysk tøjsalg kl. 10.00 - 14.00 i Cafeen
Tirsdag	08-sep	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Stolegymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	09-sep	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	10-sep	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren		Strikkeklubben - mødes til snak, hygge og kreativitet 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere
Fredag	11-sep	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	12-sep			
Søndag	13-sep			

Aktivitetskalender September 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	14-sep	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Liljen	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	15-sep	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Stolegymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	16-sep	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	17-sep	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Klaverkoncert v/Kaj Carlsen Cafeen kl. 13.30 - 14.15	Klaverkoncert v/Kaj Carlsen Cafeen kl. 13.30 - 14.15	Strikkeklub - Vi mødes til snak, hygge og kreativitet 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere Klaverkoncert v/Kaj Carlsen Cafeen kl. 13.30 - 14.15
Fredag	18-sep	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.
Lørdag	19-sep			
Søndag	20-sep			

Aktivitetskalender September 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	21-sep	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Syrenen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	22-sep	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Stolegymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	23-sep	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Film & Hygge v/Ole Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	24-sep	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 i Cafeen	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 i Cafeen	Strikkeklubben - mødes til snak, hygge og kreativitet 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 i Cafeen
Fredag	25-sep	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	26-sep			
Søndag	27-sep			
Mandag	28-sep	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret

Aktivitetskalender September 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Tirsdag	29-sep	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Banko kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	Baunehøj Bustur - tilmelding nødvendig Afgang kl. 10.00 v/parkeringspladsen (Sansehaven) Stolegymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	30-sep	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen

September måned byder på mange spændende tilbud til dig.

