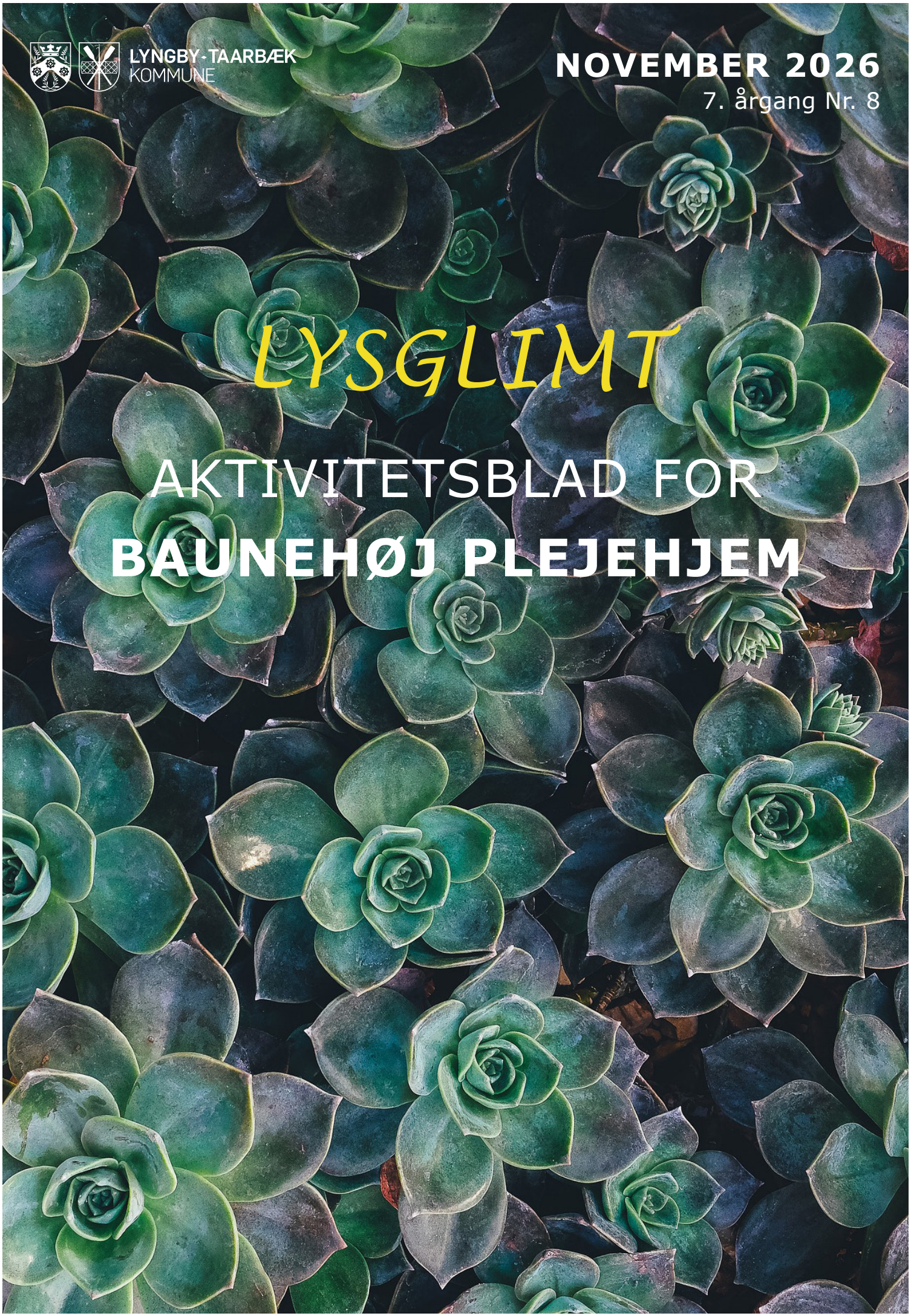


LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

NOVEMBER 2026
7. årgang Nr. 8

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
BAUNEHØJ PLEJEHJEM

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....2
Sæt X i kalenderen.....3
En hilsen fra Julie.....4
Syng med Søren Ipland.....5
Mortensaften.....6
Erindringsdans.....7
Julebanko i Cafeen.....8
Juletræet med sin pynt tekst af Kirsten B. Liljen.....9-10
Aktivitetskalender.....11-14



Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.
Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 110 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine. Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejehjemmets hjemmeside. Næste blad udkommer december 2026. Deadline d. 15. november 2026

SÆT X I KALENDEREN

DECEMBER BYDER PÅ:

Julefrokost på afdelingen

Baunehøjkoret holder koncert

Julekoncert med Martin & Mikkel

Julebal i Skatkammeret

Krybbespil V/Lyngby kirke

Hold øje med aktivitetskalenderen for dato og tidspunkt

Gudstjeneste i november:

Torsdag den 19. november kl. 10.30

i Cafeen med Lyngby kirke

VELKOMMEN NOVEMBER

Vi har netop stillet urene tilbage, så fik vi lidt lys om morgenen og lidt tidlig mørke inden aftensmaden.

Snart er bladene faldet af træerne, og vi luner os inden døre. Vi håber dog, at der stadig bliver mulighed for en hyggelig gåtur i solskin.

Særligt er fredags gå-klubben kl. 13. populær.

Vi glæder os til hyggelige stunder sammen i november!

Kærlig hilsen
Julie



SYNG MED

Søren Ipland

TORSDAG D. 5. NOVEMBER
KL. 13.30-14.15
I CAFÉEN

Søren spiller musik fra en tid som måske kan være gemt lidt væk, men heldigvis ikke glemt. Han spiller sange som de fleste kender og genkender og som vi har tilfælles i den danske pop sangskat.

Til koncerten bliver der også spillet og sunget numre som handler om den årstid vi er i gang med og måske kommer der også en sang eller to af nyere dato, bare fordi den er god.

Koncerten bliver spillet og sunget af Søren men man er meget velkommen til at synge med på alle de strofer man kan huske, og ind imellem numrene bliver der nok også plads til en lille historie eller to.



Glæd dig til…

Mortensaften

Den. 10 november

Menu:

Andesteg med rødkål, brunede og hvide kartofler, rødkål og skysauce

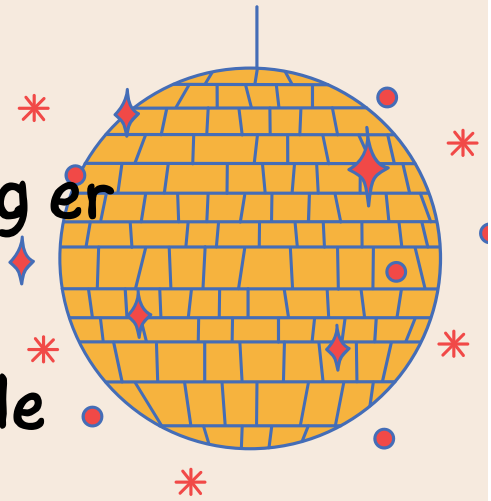
Velbekomme!



Kom til Erindringsdans

Musik og dans vækker minder og er godt for krop og sjæl.

Velmødt når vi spiller den gode melodi og byder op til dans.



I SKATKAMMERET

Erindringsdans

Alle er velkomne

Fredag den 13. november kl. 10.45 - 11.30




JULE BANKO
Gratis indgang og gratis plader.
Så grib chancen og kom til jule banko, der er flotte gevinster på spil
TORSDAG DEN 26. NOVEMBER
I CAFEEN KL. 13.30 - 15.00



Mel: Juletræet med sin pynt

På novembers bedste fest
er d. 10`allerbedst,
for menuen er bestemt
vi har nemlig ikke glemt,
mange gæs sier med et gisp,:
"det var synd for Morten Bisp."

Sedler skrives - hænges op.
Der er meget, der skal gør`s
alle hjælper - store, små,
både ud` og indendørs,
men nu står det altså klart,
allesammen er parat.

Børnene vil helst ha`sne,
derfor lad det bare ske.
Ak, men den besværliggør
trappen til min hovedør,!
Frem skovl og kælk og ski,
bedre kan det ikke bli`!



Mel: Juletræet med sin pynt

Julestemning kommer let
meget ofte i et sæt,
nogen vil gå ud en tur
andre helre tà en lur.
Spørg om du kan gi en hånd.
så har du vist juleånd.

Traditioner trives godt
julepynt er altid flot.
Er det jeres "julemus"
eller "nisseboets hus?"
Gensyns glæden er så stor,
som den også var i fjor.

Hvad er det her dufter af?.
Hvad er det, vi mon skal ha.
Stege os og bage duft
er den ægte juleduft.
Hvis det går som sidste år.
Er det noget med bryst og lår.

Kirsten B Liljen

Aktivitetskalender november 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Søndag	**01-nov**			
Mandag	**02-nov**	**Fællessang v/Louise** 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Liljen	**Fællessang v/Louise** Stuen kl. 12.40 - 13.15 for alle beboere i Rosen	
Tirsdag	**03-nov**	**Banko** 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	**Gudstjeneste v/Lyngby kirke** kl. 10.45 - 11.15 2. sal for alle beboere i Rosen **Banko** kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	**Stolegymnastik v/Karin** 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	**04-nov**	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret **Banko** Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	**05-nov**	**Gåtur for Liljen** kl. 10.30 Mødested ved elevatoren **Syng med Søren Ipland** Spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15	**Syng med Søren Ipland** Spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15	**Hyggeklubben** 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere i Syrenen **Syng med Søren Ipland** Spillested i cafeen kl. 13.30 - 14.15
Fredag	**06-nov**	**Fælles Gåtur** **kl. 13.00** Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	**Fælles Gåtur** **kl. 13.00** Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	**Fælles Gåtur** **kl. 13.00** Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	**07-nov**			
Søndag	**08-nov**			

Aktivitetskalender november 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	**09-nov**	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Fællessang v/Louise** Stuen kl. 12.40 - 13.15 for alle beboere i Rosen **Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Fællessang v/Louise** 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Syrenen **Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	**10-nov**	**Banko** 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	**Banko** kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	**Stolegymnastik v/Karin** 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	**11-nov**	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret **Banko** Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	**12-nov**	**Gåtur for Liljen kl. 10.30** Mødested ved elevatoren **Hundebesøg** 1. sal kl. 14.00 - 14.30 for alle beboere i Liljen	**Hundebesøg** Stuen kl. 13.00 - 13.30 for alle beboere i Rosen	**Hyggeklubben** 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere i Syrenen **Hundebesøg** 1. sal kl. 13.30 - 14.00 for alle beboere i Syrenen
Fredag	**13-nov**	**Erindringsdans** i Skatkammeret kl. 10.45 - 11.30 **Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	**Erindringsdans** i Skatkammeret kl. 10.45 - 11.30 **Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	**Erindringsdans** i Skatkammeret kl. 10.45 - 11.30 **Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	**14-nov**			
Søndag	**15-nov**			
Mandag	**16-nov**	**Fællessang v/Louise** 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Liljen **Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Fællessang v/Louise** Stuen kl. 12.40 - 13.15 for alle beboere i Rosen **Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret

Aktivitetskalender november 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Tirsdag	**17-nov**	**Banko** 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	**Banko** kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	**Stolegymnastik v/Karin** 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	**18-nov**	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret **Film og Hygge v/Ole** kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret **Banko** Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	**19-nov**	**Gåtur for Liljen** kl. 10.30 Mødested ved elevatoren **Gudstjeneste v/Lyngby kirke** kl. 10.30 i Cafeen	**Gudstjeneste v/Lyngby kirke** kl. 10.30 i Cafeen	**Hyggeklubben** 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere i Syrenen **Gudstjeneste v/Lyngby kirke** kl. 10.30 i Cafeen
Fredag	**20-nov**	**Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	**Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	**Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.
Lørdag	**21-nov**			
Søndag	**22-nov**			
Mandag	**23-nov**	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Fællessang v/Louise** Stuen kl. 12.40 - 13.15 for alle beboere i Rosen **Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Fællessang v/Louise** 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Syrenen **Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	**24-nov**	**Banko** 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	**Banko** kl. 13.00 i Stuen for alle beboere i Rosen	**Stolegymnastik v/Karin** 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Syrenen
Onsdag	**25-nov**	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	**Bevægelse & Samvær** kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret

Aktivitetskalender november 2026		Liljen	Rosen	Syrenen
Torsdag	**26-nov**	**Gåtur for Liljen** kl. 10.30 Mødested ved elevatoren **Julebanko** -flotte gevinster er på spil Cafeen kl. 13.30 - 15.00	**Julebanko** -flotte gevinster er på spil Cafeen kl. 13.30 - 15.00	**Hyggeklubben** 2 . Sal kl. 10.30 - 11.30 for alle beboere i Syrenen **Julebanko** -flotte gevinster er på spil Cafeen kl. 13.30 - 15.00
Fredag	**27-nov**	**Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	**Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	**Fælles Gåtur** kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	**28-nov**			
Søndag	**29-nov**			
Mandag	**30-nov**	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	**Herreklub** kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret

For november måned er der sammensat et alsidigt månedsprogram, med plads til både, dans, live koncerter, hyggesnak, hundebesøg og julebanko,

Hols øje med aktivitetskalenderen.

