



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

JUNI 2025

6. årgang Nr. 5

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
En sommerhilsen fra konstitueret Plejecenterleder Julie S. Mortensen.....	4
Besøg fra Canada.....	5
Live koncert med Alexandar & Trio.....	6
Tøjsalg i cafeen	7
En hilsen fra sognepræst Julie Goldschmidt	8-9
Samvær & Hygge i haven.....	10
Besøgshunde på Baunehøj.....	11
Aktivitetskalender.....	12-13

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer september 2025.

Deadline d. 15. august 2025



INFORMATION

Kære kunder på Baunehøj

Nu nærmer sommerferie sig snart så husk, at book din frisør tid i god tid, sidste dag inden sommerferien er

Onsdag den 9. juli
Salonen åbner igen tirsdag den 12. august.

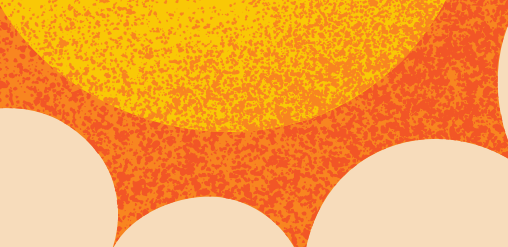
På glædeligt gensyn

Anne-Dorthe
Frisør Baunehøj
mobil: 30 70 01 69

**Gudstjeneste i Cafeen
v/Lyngby kirke**

onsdag den 19. juni
kl. 10.30 - 11.15

**Der er ingen gudstjeneste
i juli måned**



Kære allesammen

Sommeren står for døren, og med den kommer en skøn tid fyldt med varme dage og lyse nætter. Vi glæder os til at kunne tilbringe mere tid på vores terrasser, hvor vi kan nyde de lune sommermåneder i godt selskab.

Det bliver dejligt at samles til hyggelige kaffeborde, smage på lækre frokoster og nyde et glas vin sammen på terrassen, måske med den varme solskin, vi håber på at få.

Som en ekstra glæde har vi planlagt ture til Plantorama, hvor vi sammen kan finde de fineste blomster til at forskønne vores altaner. Vi ved, hvor meget det betyder for mange af os at skabe smukke, levende rum omkring os, og vi håber, at vi kan inspirere hinanden til at få endnu mere liv og farve ud af vores udendørsarealer.

Vi har også glædelige nyheder på kalenderen: Den 23. juni inviterer vi alle beboere til et hyggeligt grill arrangement med pølser, brød og kartoffelsalat mellem kl. 11.30 og 13.30.

Det bliver en fantastisk mulighed for at mødes, dele et måltid og nyde hinandens selskab.

Vi drømmer om solskin på dagen, så vi kan være ude og fejre fællesskabet sammen.

Skulle du ønske at invitere din nærmeste pårørende, så vil vi gerne vide det senest den 15 juni. Tilmelding til Karina Basse kabas@ltk.dk

Sideløbende med sommerens hyggelige aktiviteter er vi også kommet godt i gang med vores pilotprojekt om en bestyrelse på Plejecenter Baunehøj.

I maj måned blev første skridt taget, med et internt kursus for de nye bestyrelsesmedlemmer, og den 12. juni afholdes det første bestyrelsesmøde, hvor bestyrelsen konstituerer sig og udfærdiger en forretningsorden.

Vi ser meget frem til at få et godt og stærkt samarbejde med de nye bestyrelsesmedlemmer, som bringer deres energi og erfaringer ind i arbejdet. Vi er overbeviste om, at deres indsats vil styrke vores fællesskab endnu mere.

En anden spændende nyhed er, at vi i løbet af sommeren og efteråret vil få et lokale til rådighed, som vi kan indrette til et aktivitetslokale.

Det betyder, at beboerne på Baunehøj får et sted, hvor vi kan mødes på tværs af interesser.

Vi ser frem til, at vi kan skabe et fast samlingspunkt, hvor der er plads til både ØI-klub, strikke-klub, kaffeslabberas, bankospil og mange flere aktiviteter. Der vil også være mulighed for bevægelse og fysisk samvær, så vi både kan styrke vores fællesskab og vores velvære.

Alt i alt ser vi frem til en fantastisk sommer og efterår, fyldt med aktiviteter, gode stunder og masser af samvær.

Vi glæder os til at skabe nye minder sammen i de kommende måneder.

De bedste sommerhilsner,

Julie



Rolf, John og 30 studerende fra Canada

Fredag den 16. maj var det Rolf fra Rosen og John fra Syrenen, som bød 30 "health care students" velkommen til Danmark og til Cykling Uden Alder".

Baunehøj Plejecenter har i snart mange år været en del af det team, som udenlandske gæster besøger, når de vil lære mere om Cykling Uden Alder, og for 8. år var det igen Canada som kom på besøg, som Rolf sagde "det kan jo ikke være noget problem – de kan vel tale Engelsk"

Efter en let frokost på Café Parforce i Klampenborg kørte de i høj flot solskin til Eremitageslottet, hvor de studerende fik stor indsigt i frivillighed, og i hvordan Baunehøj har fået succes med at give beboerne ture i rickshaw cykler. Tak til vores to frivillige piloter Erik og Jim.





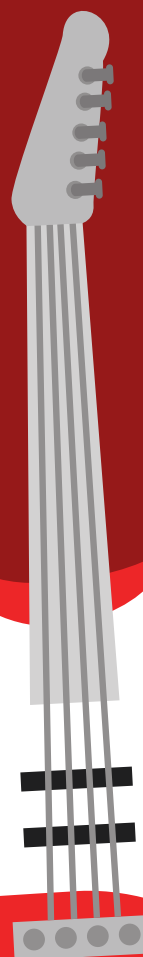
LIVE CONCERT

Alexandar Trio

Tirsdag den 3. juni

kl. 13.30 - 14.15

Spillested: cafeen



TØJ SALG

Feride som er ejer af Manolya Tøj kommer forbi Baunehøj med sin forårsskollektion.

Torsdag den 12. juni
fra kl. 10.00 - 15.00 i cafeen.

Med sig har Feride et stort udvalg af super lækre bluser, kjoler, bukser og sommer sandaler m.m. til rimelige priser.



Kom ned i tøj cafeen og forkæl dig selv.

Der vil være mulighed for lidt at drikke og lidt godt til ganen.

Der kan betales med kontanter, Mobilepay og dankort.

En sommer hilsen fra præsten



I bogen "Det bedste er i vente" skriver Daniel Øhrstrøm digte inspireret af gravsten, han ser. Da han kom til skuespilleren Karen Poulsens grav, fuld af mælkebøtter, digtede han om mælkebøttens kraft:

Et vers lyder:

"Mælkebøtte,
Vi vil flytte dig derhen, hvor peber gror.
Men i himlen sidder Gud
og strør dig ud på vores jord.
Mælkebøtte hvor får du troen fra?
Mælkebøtte, er Skaberen din far?

En sommer hilsen fra præsten

Jeg havde mælkebøtter med til gudstjeneste på Rosen og læste hele digtet og prædikede om Gud, der kender os ved vores navne, ja alle vores navne, sådan som også mælkebøtten har flere navne: Fandens mælkebøtte, løvetand... Gud finder os værdifulde uanset hvilket navn andre giver os – bagefter sendte korsangeren, Victoria, som kommer fra Norge, mig dette digt:

Mælkebøtten har flere navne: Fandens mælkebøtte, løvetand... Gud finder os værdifulde uanset hvilket navn andre giver os – bagefter sendte korsangeren, Victoria, som kommer fra Norge, mig dette digt:

Løvetannen
(av Inger Hagerup)

Der står en liten løvetann
blant andre løvetenner
i bakken på et åkerland
og blomstrer så den brenner.

Den har slått ut sitt gule hår
på toppen av seg selv.
For av en bustet knopp i går
er det blitt blomst i kveld.

Nå er den sterk og stri og vill,
en riktig løvetann,
og strekker kry sin lille ild
mot solens kjempebrann.

Hvor stolt og gladelig den gror!
Men like nedenfor
står en sørgmodig eldre bror
og feller hvite hår.

Slik, venner, farer livet med
all verdens løvetenner.
Først blir de ild, så blir de sne,
og siden gamle menner.

Livet farer hen, men Guds kærlighed består og følger os på vejen frem!

Glædelige sommer hilsner

Sognepræst ved Lyngby kirke Julie K. Goldschmidt
Mail: jkg@km.dk
Mobil: 2160 4044



SAMVÆR OG HYGGE I HAVEN

SOMMERFEST



MANDAG D. 23. JUNI

KL. 11.30

Fællessang med Louise

**I haven mellem Liljen og Syrenen
kl. 12.30 - 13.00.**

**På parkeringspladsen foran Rosen
kl. 13.15 - 13.45**

BESØGSHUNDE PÅ BAUNEHØJ



Vores tre nye frivillige tøser Pippi (9 år), Lilly (6 år) og Ravna (3 år) glæder sig til at komme på Baunehøj og sprede Vuffeli-vov.

Wof

Velkommen til Baunehøj.



Aktivitetskalender Juni 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Søndag	01-jun			
Mandag	02-jun	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Liljen	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 - 13.25 for alle beboere i Rosen	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Syrenen
Tirsdag	03-jun	Koncert Alexandra & Trio Spillested: i cafeen kl. 13.30	Gudstjeneste v/ Lyngby kirke 2. sal kl. 10.45 - 11.15 for alle beboere i Rosen Koncert Alexandra & Trio Spillested: i cafeen kl. 13.30	Koncert Alexandra & Trio Spillested: i cafeen kl. 13.30
Onsdag	04-jun			Banko Stuen kl. 13.00 - 14.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	05-jun			
Fredag	06-jun	Leg & Bevægelse v/Mads 2. sal kl. 10.15 - 10.45 for alle beboere i Liljen Gå Klubben v/Mads kl. 13.00 - 13.45 Mødested: Hovedindgangen ved Rosen - for dem som har lyst.	Gå Klubben v/Mads kl. 13.00 - 13.45 Mødested: Hovedindgangen ved Rosen - for dem som har lyst.	Leg & Bevægelse v/Mads kl. 11.00 - 11.30 i stuen for alle beboere i Syrenen Gå Klubben v/Mads kl. 13.00 - 13.45 Mødested: Hovedindgangen ved Rosen - for dem som har lyst.
Lørdag	07-jun			
Søndag	08-jun	Pinsedag	Pinsedag	pinsedag
Mandag	09-jun	2. pinsedag	2. pinsedag	2. pinsedag
Tirsdag	10-jun	Banko kl. 13.00 Mødested 1. sal for alle beboere i Liljen Fællessang i Den Gamle Have Knud Rasmussen & Tatiana Kisselova kl. 14.00 - gratis adgang	Banko kl. 13.00 - 14.00 for Rosen i stuen Fællessang i Den Gamle Have Knud Rasmussen & Tatiana Kisselova kl. 14.00 - gratis adgang	Fællessang i Den Gamle Have Knud Rasmussen & Tatiana Kisselova kl. 14.00 - gratis adgang
Onsdag	11-jun	Højtlæsning v/Jan kl. 13.00 2. sal for alle beboere i Liljen	Film v/Ole stuen kl. 13.00 for alle beboere i Rosen	Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	12-jun	Manolya Tøj Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 15.00	Manolya Tøj Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 15.00	Manolya Tøj Tøjsalg i cafeen kl. 10.00 - 15.00

Aktivitetskalender Juni 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Fredag	13-jun	Leg & Bevægelse v/Mads 2. sal kl. 10.15 - 10.45 for alle beboere i Liljen Gå Klubben v/Mads kl. 13.00 - 13.45 Mødested: Foran Syrenens elevator - for dem som har lyst.	Leg & Bevægelse v/Mads stuen kl. 11.00 - 11.30 for alle beboere i Rosen Gå Klubben v/Mads kl. 13.00 - 13.45 Mødested: Foran Syrenens elevator - for dem som har lyst.	Gå Klubben v/Mads kl. 13.00 - 13.45 Mødested: Foran Syrenens elevator - for dem som har lyst.
Lørdag	14-jun			
Søndag	15-jun			
Mandag	16-jun			
Tirsdag	17-jun	Banko kl. 13.00 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 for Rosen i stuen	
Onsdag	18-jun			Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	19-jun	Gudstjeneste V/Lyngby Kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste V/Lyngby Kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15	Gudstjeneste V/Lyngby Kirke i cafeen kl. 10.30 - 11.15
Fredag	20-jun			
Lørdag	21-jun			
Søndag	22-jun			
Mandag	23-jun	Sankt Hans Grill & Fællessang Hold øje med opslag	Sankt Hans Grill & Fællessang Hold øje med opslag	Sankt Hans Grill & Fællessang Hold øje med opslag
Tirsdag	24-jun	Banko kl. 13.00 Mødested 1. sal for alle beboere i Liljen	Banko kl. 13.00 - 14.00 for Rosen i stuen	
Onsdag	25-jun			Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboere i Syrenen
Torsdag	26-jun			Højtlesning v/Jan kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Syrenen
Fredag	27-jun			
Lørdag	28-jun			
Søndag	29-jun			
Mandag	30-jun	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 10.30 - 11.00 for alle beboere i Liljen	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 - 13.25 for alle beboere i Rosen	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboere i Syrenen

Næste nummer udkommer september 2025

