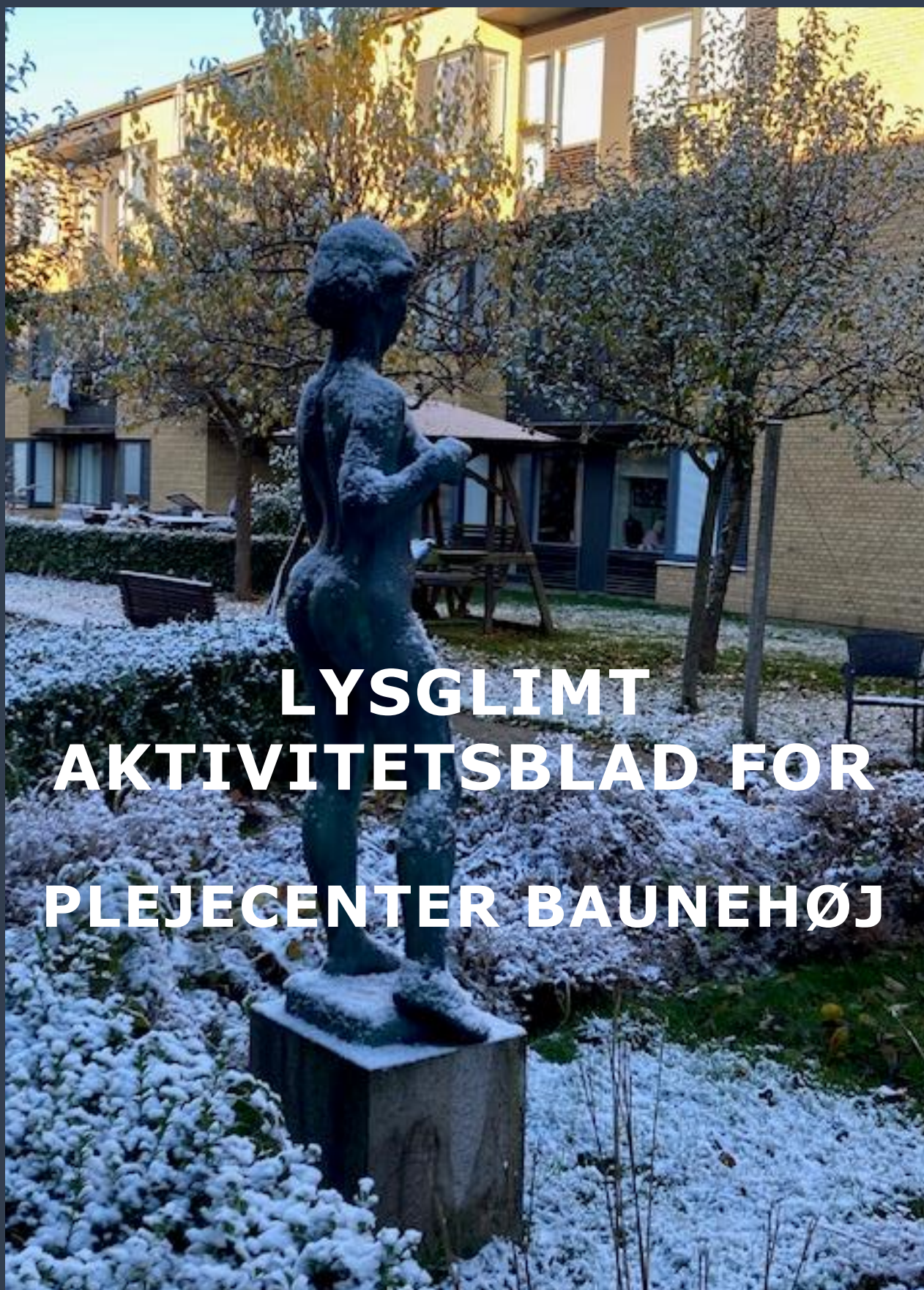


DECEMBER 2025

5. årgang Nr. 9



**LYSGLIMT
AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER BAUNEHØJ**

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Jule og nytårshilsen.....	3
Præstens Julehilsen.....	4
Glædelig jul fra Kirsten B. Liljen.....	5
Julekoncert med Martin & Mikkel.....	6
Julekoncert med Lyngby Seniorkor.....	7
Luciaoptog.....	8
Erindringsdans.....	9
Vi synger julen ind sammen med Louise	10
Besøgshunde på Baunehøj.....	11
Aktivitetskalender.....	12-15
Jule-Lystur.....	16
Frivilligfejring.....	17
Julefeber på Baunehøj.....	18-20

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg, ønsker dig en glædelig jul og et godt nytår.

Kontakt redaktionen på:

aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Baunehøjs kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer februar 2026.

Deadline d. 15. januar 2026



Kære beboere, pårørende og venner af huset

Julen står for døren, og her på Baunehøj glæder vi os til at tage hul på en måned fyldt med varme, nærvær og hyggelige traditioner.

December har sin helt egen stemning – en blanding af forventning, lys på altanerne og små øjeblikke af ro midt i årets mørkeste tid – og den vil vi gerne dele sammen med jer.

I løbet af måneden har vi planlagt en række julearrangementer, der forhåbentlig kan være med til at skabe glæde og fællesskab for alle.

Allerede den 3. december samles vi til årets julefrokost her i huset.

Det bliver en dag fyldt med god mad, julesange og hyggeligt samvær – en skøn måde at skyde julemåneden i gang på.

Senere i december, den 15. december, inviterer vi til en stemningsfuld julekoncert i cafeen, hvor vi kan nyde både smuk musik, gløgg og lune æbleskiver.

Det plejer at være en af årets mest hjertevarme eftermiddage, og vi håber, at mange har lyst til at være med.

Vi får selvfølgelig også besøg af det traditionsrige Lucia-optog, som med sine lys og sang skaber en helt særlig ro og varme, der hører julen til.

Vi håber, at december bliver en måned med mange besøg og gode stunder mellem beboere, familie og venner.

Selvom julemåneden kan være travl, ønsker vi, at tiden her hos os bliver et roligt åndehul – et sted, hvor man kan være sammen i det nære og nyde de små øjeblikke, der gør julen helt særlig.

Tak for fællesskabet, nærværet og alle de gode timer, vi deler gennem året.

Vi ønsker jer en hjertevarm, fredfyldt og hyggelig december.

Glædelig jul til jer alle!

Venlig hilsen

Julie Storgaard Mortensen
Plejecenterleder
Baunehøj Plejecenter



PRÆSTENS JULEHILSEN

”Vi kommer alle hjem til jul”

Nuser fra Radiserne sidder som piloten fra første verdenskrig, på taget af sit hundehus, med tørklædet flagrende i vinden og motorhjelm på hovedet.

Han kigger frem og siger:

”Vi kommer alle hjem til jul”.

Håbet om, at komme hjem til jul. Og det håb er blevet til virkelighed på Baunehøj!

Et julemirakel!

Baunehøj er ikke mere et center, men et hjem! Et plejehjem!

”Et hjem på rejsen” stod der på servietterne på Missionshotellet i Aarhus, hvor jeg engang har overnattet. Det er netop hvad julens bøn for alle jordens folk må være:

At alle har et hjem på rejsen frem.

Jesus blev også født hjemme, som Grundtvig digter det i salmen Dejlig er den himmel blå:

”De ham fandt i Davids hjem,
de ham fandt i Betlehem”.

Jesus kom til verden i en stald, hjemme i sin fars hus.
Og englene sang om den store glæde, sådan som vi også kan
synges om den, både ude OG i eget hjem.
Må juleglæden sænke sig over Baunehøj Plejehjem!

Glædelig jul kære beboere, personale og pårørende.

Sognepræst, Lyngby kirke

Julie K. Goldschmidt

Tlf. 21604044





Mel: Juletræet med sin pynt

Når det går mod efterår
temperaturen nedad går
døren lukkes hurtigt i,
i hvert lille Nisse - hi,
nisserne tar støvler på,
hvergang de skal ud at gå.

Juletræet står så smukt,
køkkenet spreder dejlig duft,
i entren gran og bær
jo - for julen starter her
huset rustet sig til fest
sir - velkommen hver en gæst.

Der er ikke nogen nød,
når den store skål med grød,
står på loftets bedste plads,
sammen med en pose knas,
husets mennesker husker på
nissen starter helt som små.

Glædelig jul
fra Kirsten B. Liljen



JULE KONCERT V/MARTIN OG MIKKEL

❄️ Torsdag den 4. december
kl. 14.00 – 14.45 i cafeen
En koncert fyldt med varme,
glæde og julehygge.

❄️ Alle er velkomne ❄️



JULEKONCERT LYNGBY SENIORKOR



Kom og oplev en stemningsfuld julekoncert med dejlige kendte og mindre kendte juleværker på flere sprog, bl.a. et nyt korværk af norske Ola Gjeilo og en smuk ukrainsk julesang. Desuden giver dirigent og pianist et par numre sammen.

Fællessange, hvor alle kan synge julen ind.

Mandag den 8 december kl. 13.30 - 14.15

Medvirkende:

Lyngby Seniorkor under ledelse af Tatiana Kisselova Gudnæs
Pianist Rune Solvang

alle er velkomne!



Luciaoptog

Trongårdsskolen 2. klasse

Kommer og spred lys og glæde - hvor lyset bæres frem.

Torsdag den 11. december

Liljen 1. sal kl. 10.30

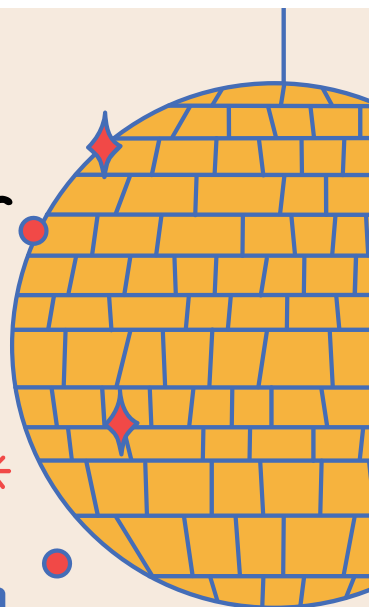
Syrenen 1. sal kl. 10.45

Rosen stuen kl. 11.00



Pårørende er naturligvis velkommen

Kom til Erindringsdans
Musik og dans vækker minder og er
godt for krop og sjæl.
Velmødt når vi spiller den gode
melodi og byder op til dans.



I SKATKAMMERET

Erindringsdans

Alle er velkomne

Fredag den 12. december kl. 10.45 - 11.30





JULEKONCERT

V/LOUISE OG HENRIK

MANDAG 15 DECEMBER
KL. 13.30 - 14.30
I CAFEEN

LOUISE SPILLER OP TIL FÆLLESSANG.

KOM OG SYNG JULEN IND SAMMEN MED OS.

DER VIL VÆRE SERVERING AF GLØGG
OG ÆBLESKIVER.

BEBOERNES FAMILIE ER NATURLIGVIS
VELKOMMEN

BESØGSHUNDE PÅ BAUNEHØJ



Vores tre frivillige tøser Pippi (9 år), Lilly (6 år) og Ravna (3 år) glæder sig til at komme på Baunehøj og sprede Vuffeli-vov og ønske os en rigtig glædelig jul.

Tirsdag den 23 december

Kl. 13.15 Rosen stuen

Kl. 13.45 Syrenen 1. sal

Kl. 14.15 Liljen 2. sal



Aktivitetskalender December 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	01-dec	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Liljen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Fællessang v/louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboere i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	02-dec	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Liljen	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.45 - 11.15 2. sal for alle beboere i Rosen Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Stolegymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen
Onsdag	03-dec	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Julefrokost på afdelingen kl. 12.00	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Julefrokost på afdelingen kl. 12.00	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Julefrokost på afdelingen kl. 12.00
Torsdag	04-dec	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Julekoncert Martin & Mikkel i cafeen kl. 14.00- 14.45	Julekoncert Martin & Mikkel i cafeen kl. 14.00- 14.45	Julekoncert Martin & Mikkel i cafeen kl. 14.00- 14.45
Fredag	05-dec	Fællessang v/Louise 1.sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Liljen Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 for alle beboer i Rosen Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Syrenen. Vært på turen Syrenen. - for dem som har lyst.
Lørdag	06-dec			
Søndag	07-dec			

Aktivitetskalender December 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	08-dec	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Lyngby Seniorkor cafeen kl. 13.30 - 14.45 - Kom i julestemning	Fællessang v/Louise Stuen kl. 12.45 - 13.15 for alle beboer i Rosen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Lyngby Seniorkor cafeen kl. 13.30 - 14.45 - Kom i julestemning	Fællessang v/Louise 1. sal kl. 11.15 - 11.45 for alle beboer i Syrenen Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Lyngby Seniorkor cafeen kl. 13.30 - 14.45 - Kom i julestemning
Tirsdag	09-dec	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Lilje	Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	Stolegymnastik v/Karin 1. sal kl. 10.30 - 11.15 for alle beboer i Syrenen
Onsdag	10-dec	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	11-dec	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Lucia optog Trongårdsskolen 2. klasse 1. sal kl. 10.30 for alle beboer i	Lucia optog Trongårdsskolen 2. klasse Stuen kl. 11.00 for alle beboer i Rosen	Lucia optog Trongårdsskolen 2. klasse 1. sal kl. 10.45 for alle beboer i Syrenen
Fredag	12-dec	Erindringsdans Skatkammeret kl. 10.45 - 11.30 Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Erindringsdans Skatkammeret kl. 10.45 - 11.30 Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.	Erindringsdans Skatkammeret kl. 10.45 - 11.30 Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Liljen. Vært på turen Liljen. - for dem som har lyst.
Lørdag	13-dec			
Søndag	14-dec			

Aktivitetskalender December 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Mandag	15-dec	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Fællessang v/Louise i cafeen kl. 13.30 - vi synger julen ind	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Fællessang v/Louise i cafeen kl. 13.30 - vi synger julen ind	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret Fællessang v/Louise i cafeen kl. 13.30 - vi synger julen ind
Tirsdag	16-dec	Banko 1. sal kl. 13.00 for alle beboere i Lilje	Banko kl. 13.00 i stuen for alle beboere i Rosen	
Onsdag	17-dec	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret	Leg & Bevægelse kl. 10.30 - 11.30 i Skatkammeret Banko Stuen kl. 13.00 for alle beboer i Syrenen
Torsdag	18-dec	Gåtur for Liljen kl. 10.30 Mødested ved elevatoren Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen	Gudstjeneste v/Lyngby kirke kl. 10.30 - 11.15 i cafeen
Fredag	19-dec	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.	Fælles Gåtur kl. 13.00 Mødested: Indgangen til Rosen. Vært på turen Rosen. - for dem som har lyst.
Lørdag	20-dec			
Søndag	21-dec			
Mandag	22-dec	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	23-dec	Hundebesøg Hold øje med opslag	Hundebesøg Hold øje med opslag	Hundebesøg Hold øje med opslag
Onsdag	24-dec	Juleaften	Juleaften	Juleaften
Torsdag	25-dec	Juledag	Juledag	Juledag

Aktivitetskalender December 2025		Liljen	Rosen	Syrenen
Fredag	26-dec	2. juledag	2. juledag	2. juledag
Lørdag	27-dec			
Søndag	28-dec			
Mandag	29-dec	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret	Herreklub kl. 13.30 - 14.15 i Skatkammeret
Tirsdag	30-dec			
Onsdag	31-dec	Nytårsaften	Nytårsaften	Nytårsaften

JULE-LYSTUR

Tirsdag den 25. november var vi på den årlige julelys-tur ned til Lyngby. Først gik turen forbi en lokal cafe, hvor der blev serveret gløgg og æbleskiver. Så fortsatte turen til Lyngby centrum for at se det store juletræ på torvet.

I 10 år har det været tradition, at beboerne og de frivillige piloter fra Baunehøj har markeret julens komme med sang og dans omkring juletræet.

Dansen består selvfølgelig i, at der cykles om træet, alt imens der synges julesange.

Ladcyklerne vakte stor opsigt i byen, da vi kom kørende på en flot, lang række ned til Hovedgaden, med julelys på cyklerne. Tak til de frivillige piloter.



FRIVILLIGFEJRING

Vi inviterer hvert år alle frivillige, der er tilknyttet Center for Sundhed og Omsorg til et årligt socialt arrangement, som tak for den uundværlige indsats de yder året rundt blandt andet her hos os på Baunehøj.

I år blev frivilligfejring afholdt i den smukke Cafe Møllehjul. Det var en meget hyggelig og festlig aften, hvor nye ideer og projekter blev kastet på bordet, som vi glæder os til at realisere i 2026.

Borgmester Sofia Osmani holdt en tale med en særlig tak til de frivillige.

Anders Munch leverede en fin koncert fra Kim Larsen`s bagkatalog efter middagen.

Tak til de frivillige, som gør en verden til forskel og er med til at forsøde tilværelsen for de ældre her på Baunehøj.

Kender du èn som også har lyst til at bidrage til stjernestunder som frivillig? Så kontakt Betina Sanggaard på besan@ltk.dk eller 2037 15 81.



JULEFEBER I ROSEN

Allerede midt i november begyndte termometeret at vise julefeber. Der blev puslet, syslet og hygget i krogene på Baunehøj. Det var på høje tid at gå i gang med at pynte op og gøre klar til julens mange hyggestunder.

Rundt omkring i huset blev der dekoreret vinduer, pyntet juletræ og lavet juledekorationer. Flotte kranse og fine julehjerter hygger og bringer bud om at det er sandelig, det er snart december.

Det summer af glæde og hyggen og duften af gran breder sig. Det er ganske vist, det sandelig, det er snart jul!



JULEFEBER I SYRENEN



JULEFEBER I LILJEN

